

PRAWIDŁOWE  
WIETRZENIE W ZIMIE  
str. 2

PRZEBUDOWA  
CHODNIKÓW  
str. 6

# Informator Spółdzielczy

Spółdzielnia Mieszkaniowa GWAREK

nr 11 (277) listopad 2024 r.

www.gwareksm.pl



**Koszt, jaki mieszkańcy ponoszą tytułem centralnego ogrzewania, jest uzależniony przede wszystkim od dwóch elementów: ceny energii oraz ilości energii zużytej.**

Cena energii ciepłej, każdorazowo zatwierdzana jest przez Prezesa Urzędu Regulacji Energetyki. Na przyjęte do stosowania ceny użytkownik nie ma niestety żadnego wpływu. Ilość zużytej energii określana jest według wskazań przyrządów pomiarowych. Na samą wartość zużytej energii, w tym przypadku określanej jednostką miary jaką jest GJ, użytkownicy mają już jednak wpływ.

Dokończenie na str. 2

REKLAMA

**STRONG-PC**

telewizja internet telefon komputer

## Internet z prędkością światła

STRONG-PC, ul. Czarnohucka 3, 42-600 Tarnowskie Góry  
T. +48 32 4500500, office@strong-pc.com

801 020 101  
www.strong-pc.com

REKLAMA

BEZDOTYKOWA MYJNIA KLASY PREMIUM

CZYSZCZENIE FELG

EHRLE

grupa WIECZOREK

TARNOWSKIE GÓRY | Gliwicka 87  
(przy osiedlu kolejarzy)

myjnia-TarnowskieGory.pl

simplynet

SERWIS  
LAPTOPÓW,  
KOMPUTERÓW  
I URZĄDZEŃ  
MOBILNYCH

Wyspiańskiego 18, Tarnowskie Góry

✉ serwis@simplynet.pl

☎ 032 390 10 35

🌐 www.simplynet.pl

KOSMED

KOSMETOLOGIA / MEDYCYNA ESTETYCZNA

W święta Bożego Narodzenia spraw  
radość bliskiej osobie

- **Bony Podarunkowe**  
już w sprzedaży

tel: 796 03 03 04  
www.kosmed-tg.pl

Tarnowskie Góry (Os. Przyjaźń)  
ul. Łotewska 11

Salon Fryzur  
VIKI

salonviki.pl

ul. Janasa 3 (I piętro)  
Tarnowskie Góry  
Stare Tarnowice  
(obok kościoła  
Św. Marcina)

Przed wizytą zadzwoń  
i umów się!  
tel. 519 069 428

## UWAGA

**Informujemy,  
że administracje  
osiedli prowadzą  
telefoniczną obsługę  
interesantów:  
poniedziałek  
godz. 8.00-16.00  
wtorek-piątek  
8.00-15.00**

## WAŻNE TELEFONY

### Budynek Zarządu:

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| Sekretariat         | 32 390 54 00 |
| Sprawy członkowskie |              |
| -mieszaniowe        | 32 390 54 12 |
| Windykacja          | 32 390 54 37 |

### Administracje:

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| • Osada Jana       | 32 285 90 92 |
| • Osiedle Przyjaźń | 32 285 12 86 |
|                    | 32 285 12 87 |
| • Lasowice         | 32 285 23 15 |

### Zakład Wykonawstwa

|          |              |
|----------|--------------|
| Własnego | 32 285 36 32 |
|          | 32 285 42 00 |

|                  |              |
|------------------|--------------|
| Dział Techniczny | 32 285 37 83 |
|------------------|--------------|

|               |              |
|---------------|--------------|
| Straż Miejska | 32 393 36 87 |
|---------------|--------------|

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Pogotowie energetyczne | 991 |
|------------------------|-----|

|                  |     |
|------------------|-----|
| Pogotowie gazowe | 992 |
|------------------|-----|

|         |     |
|---------|-----|
| Policja | 997 |
|---------|-----|

|               |     |
|---------------|-----|
| Straż Pożarna | 998 |
|---------------|-----|

|                     |     |
|---------------------|-----|
| Pogotowie Ratunkowe | 999 |
|---------------------|-----|

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| Europejski numer<br>alarmowy | 112 |
|------------------------------|-----|

**POGOTOWIE TECHNICZNE  
SPÓŁDZIELNI  
32 285 36 32; 796 559 135**

# MASZ WPŁYW NA WYSOKOŚĆ RACHUNKÓW ZA OGRZEWANIE!

## Dokończenie ze str. 1

Zastosowanie się do kilku prostych zasad pozwoli na efektywne i ekonomiczne korzystanie z ciepła. Oto kilka z nich:

1. Dostosuj temperaturę do swoich potrzeb poprzez właściwą jej regulację. Przegrzewanie pomieszczeń nie jest w praktyce korzystne dla naszego zdrowia. Temperaturę powietrza w pomieszczeniach warto zmieniać w zależności od:
  - pory dnia: w ciągu dnia wyższa, w nocy niższa;
  - codziennych aktywności: podwyższamy, gdy jesteśmy w domu, obniżamy, gdy jesteśmy poza nim;
  - przeznaczenia pomieszczeń: optymalna temperatura jest inna dla kuchni, salonu czy łazienki.
2. Jeśli wietrzysz, rób to prawidłowo. Zawsze wietrz pomieszczenia krótko od kilku do kilkunastu minut, ale intensywnie, tj. przy oknie otwartym na oścież. Koniecznie zakręć wcześniej zawory na grzejnikach.
3. Zadbaj o właściwe ustawienie mebli. Zastawianie grzejników meblami czy zasłanianie ich zasłonami lub firankami ogranicza ilość energii, która dostarczana jest do pomieszczeń.
4. Uszczelnij okna i drzwi. Przez wyeksploatowane uszczelnienia wokół okien i drzwi do pomieszczeń dostaje się zimne powietrze.
5. Zadbaj o sprawne działanie wentylacji. Prawidłowa wentylacja pomaga w skutecznym odprowadzaniu wilgoci z pomieszczeń, co ma znaczący wpływ na panującą w nich temperaturę. Instalacja wentylacyjna podlega corocznej kontroli, którą zobowiązany jest zorganizować administrator budynku. Nie uchylaj się od udostępnienia mieszkania do jej przeprowadzenia. Absolutnie niedozwolone jest zasłanianie czy zaklejanie kratki wentylacyjnych!
6. Rozważ montaż ekranów zagrzejnikowych. Część emitowanej przez grzejnik energii absorbowana jest przez powierzchnię, na której jest on zamontowany. Aby ten efekt ograniczyć można zastosować specjalną, magnetyczną folię izolacyjną odbijającą ciepło.
7. Oszczędzaj ciepło w częściach wspólnych poprzez zamykanie drzwi wejściowych do budynku, okien na klatkach schodowych, suszarniach i piwnicach.
8. Zgłaszaj w administracji osiedlowej zauważone nieprawidłowości, tj. zbyt mocne grzanie grzejników na klatkach, ubytki w izolacji instalacji centralnego ogrzewania, brak szyby w okienkach piwnicznych, niedomykające się drzwi wejściowe.

## PRAWDŁOWE WIETRZENIE W ZIMIE

**W zimnych porach roku musimy ogrzewać nasze budynki, a otwarte okna nie są energooszczędne, gdyż nieuchronnie dochodzi do utraty energii cieplnej. Nie da się jednak tego uniknąć. Rozwiązaniem jest prawidłowe wietrzenie.**

Wiele osób popełnia błąd, pozostawiając okna uchylone przez dłuższy czas. Wymiana powietrza w ten sposób odbywa się bardzo powoli – jeśli w ogóle – podczas gdy energia cieplna ogrzewania ulega utracie. W szczególności uchylanie okien bezpośrednio nad grzejnikami powoduje dosłowne ogrzewanie ulicy. Wietrzenie na oścież jest znacznie bardziej efektywne i zazwyczaj zapewnia szybką wymianę powietrza w pomieszczeniach mieszkalnych.

### Tak powinno wyglądać wietrzenie na oścież

- Otwórz okna lub drzwi balkonowe tak szeroko, jak to tylko możliwe, aby wymienić jak najwięcej powietrza.

- Mniej więcej dziesięć minut (dwa razy dziennie lub w zależności od potrzeb) wystarcza na przewietrzenie większości pomieszczeń.
- Najlepiej sprawdza się wietrzenie krzyżowe lub przeciągi: w miarę możliwości otwieraj przeciwległe okna, aby przyspieszyć wymianę powietrza.
- Jeśli pomieszczenia nie mają okien po przeciwległych stronach, można otworzyć okna i drzwi w innych pomieszczeniach, aby szybciej usunąć wilgoć.
- W starych, słabo izolowanych budynkach pięć minut wietrzenia na oścież jest zazwyczaj wystarczające ze względu na niepożądaną wymianę powietrza.

Źródło: [www.wolf.eu](http://www.wolf.eu)

**PRZYJDŹ  
I UPEWNIJ SIĘ,  
ŻE JESTEŚ ZDROWA**

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie –  
Państwowy Instytut Badawczy Oddział w Gliwicach

ZAPRASZA NA:  
**bezpłatną cyfrową  
MAMMOGRAFIĘ**  
*Panie w wieku od 45 do 74 lat*

Miejsce i termin wykonywania badań w mammobusie gliwickiego Instytutu Onkologii:

**TARNOWSKIE GÓRY – RYNEK**

**2, 3 grudnia 2024 r. w godz.: 10.00-17.00**

**4, 5 grudnia 2024 r. w godz.: 8.30-15.30**

**USTALENIE TERMINU BADANIA**

w godz.: **7.00-15.00** pod nr tel.: **32 278 98 96**



Prosimy pamiętać o zabraniu ze sobą dowodu osobistego oraz zdjęć z poprzedniej mammografii - jeżeli była wykonana. Bezpłatne badanie przysługuje co 2 lata. Mammografia finansowana jest przez NFZ w ramach Programu profilaktyki raka piersi.

SM GWAREK



**Chroń środowisko!**

**Przejdź na  
e-fakturę**

Wystarczy dostarczyć do Spółdzielni wypełniony i podpisany Formularz aktualizacji danych do kontaktu, który można pobrać ze strony internetowej:

[www.gwareksm.pl](http://www.gwareksm.pl)

w zakładce:

**Dokumenty do pobrania**

Formularz dostępny jest również w każdej administracji osiedlowej i w Biurze Obsługi Klienta na ul. Staropolskiej 2 w Tarnowskich Górach.

REKLAMA

**ELPACT LTD**

**32 284-21-01**



**okna  
drzwi  
podłogi**

**ul. Wiejska 58, Tarn. Góry - Opatowice**



# SPORY SĄSIEDZKIE

**Konflikty z sąsiadami są częścią życia społecznego. Każdy ma swoje przyzwyczajenia, styl życia i codzienne aktywności.**

Zdarza się, że to co dla jednych jest zupełnie naturalne, dla innych bywa **kłopotliwe i uciążliwe**. Świadome lub zupełnie niezamierzone działania bywają powodem sąsiedzkich konfliktów. Określenie tego czy mamy do czynienia z uciążliwością, czy z nadwrażliwością, jest bardzo trudne. Kiedy sąsiad ma rację, a kiedy jest nadto wrażliwy? Czy równie meczące i uciążliwe są działania, takie jak codzienne ćwiczenia gry na instrumencie, bieganie dzieci, głośne uprawianie ćwiczeń fitness, stukanie obcasami, szczekający pies, nocne kąpiele, czy głośne i trwające do późnych godzin wieczornych remonty, nocne imprezy, palenie papierosów na klatce? Wszystko uzależnione jest od indywidualnego odbioru, sąsiedzkiej **cierpliwości i tolerancji**.

Choć uciążliwe zachowania sąsiedzkie mogą łatwo wyprowadzić z równowagi, warto zachować w takich sytuacjach zimną krew i zamiast do eskalacji konfliktu, dążyć do jego zażegnania. Pierwszym krokiem w przypadku problemów z sąsiadem powinna być **spokojna rozmowa**. Nieraz okazuje się, że dana osoba nie miała świadomości, iż nam przeszkadza i chętnie zmienia swoje zachowanie. W rozmowie warto podeprzeć się zapisami Regulaminu porządku domowego, który wywieszony jest na klatkach schodowych.

Jeśli jednak długotrwałe i uciążliwe działania sąsiada, czyli takie, które przekraczają ogólnie przyjęte zasady współżycia społecznego, zakłócają poczucie bezpieczeństwa i prawo każdego człowieka do odpoczynku i porządku, niezbędne może okazać się wezwanie odpowiednich służb porządkowych, tj. straży miejskiej lub policji.

Należy jednak pamiętać także o tym, że **trzeba samemu zachowywać poprawne zasady współzamieszkiwania**, nawet jeśli niezbyt lubimy sąsiadów.

# DZIEŃ OTWARTY NOTARIATU

**15. edycja Dnia Otwartego Notariatu odbędzie się w sobotę 23 listopada 2024 r. w godzinach 10-16, pod hasłem „Jak uniknąć konfliktów majątkowych w rodzinie. Porozmawiaj o tym z notariuszem”.**

Tegoroczny temat Dnia Otwartego Notariatu został wybrany nieprzypadkowo – notariusze jako eksperci w sprawach związanych z przekazywaniem majątku wiedzą, jak uniknąć konfliktów majątkowych w rodzinie i służą w tym zakresie konkretnymi radami. Szczególny nacisk zostanie położony na przybliżenie i wyjaśnienie skutków prawnych następujących czynności notarialnych:

- zrzeczenia się zachowku,
- pełnomocnictwa,
- zrzeczenia się dziedziczenia,
- sporządzenia testamentu,
- dokonania darowizny,
- ustanowienia fundacji rodzinnej,
- powołania zarządcy sukcesyjnego,
- sporządzenia umów majątkowych małżeńskich.

Notariusze w 36 miastach w Polsce będą udzielali bezpłatnych informacji prawnych stacjonarnie (w wyznaczonych lokalizacjach), telefonicznie (pod wskazanymi numerami telefonów) oraz online (na czacie oraz w trakcie streamingu na żywo). Więcej informacji: [www.porozmawiajznotariuszem.pl](http://www.porozmawiajznotariuszem.pl)



# PIWNICA TO NIE JEST SKŁADOWISKO ŚMIECI

Pomimo wielokrotnych apeli kierowanych do mieszkańców, zdarza się, że korytarze i pomieszczenia wspólne wyglądają tak jak na przedstawionych zdjęciach. Takie działanie jest niedopuszczalne!

Przypominamy, że pozostawione w częściach wspólnych przedmioty **będą usuwane, a kosztami wywózki zostanie obciążony ich właściciel**. Śmieci, bo tak naprawdę to właściwe określenie dla tych przedmiotów, często są podpisane, umożliwiając precyzyjne określenie właściciela. Są to zeszyty i książki szkolne, kartony z etykietami pocztowymi, czasem nawet rachunki i faktury. Cennym źródłem wiedzy są inni mieszkańcy, którzy bez problemu poznają stary mebel używany kiedyś przez sąsiada.



## SM GWAREK ZATRUDNI INSPEKTORA NADZORU O SPECJALNOŚCI KONSTRUKCYJNEJ

CV wraz z oświadczeniami dotyczącymi ochrony danych osobowych należy składać w sekretariacie SM „Gwarek”, ul. Staropolska 2 w Tarnowskich Górach lub e-mailem: [biuro@gwareksm.pl](mailto:biuro@gwareksm.pl)

Ze szczegółami oferty pracy oraz informacją dotyczącą przetwarzania danych osobowych w trakcie procesu rekrutacji można zapoznać się na stronie [www.gwareksm.pl](http://www.gwareksm.pl) – Aktualności Spółdzielni.



# PRZEBUDOWA CHODNIKÓW

**Przed budynkiem przy ul. Donieckiej 7 dobiega końca remont chodników oraz schodów terenowych.**

Zadanie ma na celu polepszenie i uporządkowanie komunikacji pieszo-jezdnej przed budynkiem oraz wykonanie nowego chodnika dostosowanego dla potrzeb osób niepełnosprawnych, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Inwestycja została podzielona na dwa etapy. Pierwszy obejmował wymianę nawierzchni chodników przed budynkiem od klatki 7 do 7E, włącznie z infrastrukturą i był zrealizowany w 2022 roku. Drugi etap prowadzony w br. obejmował teren od klatki 7F do H.

W ramach inwestycji przebudowano schody terenowe, wykonano nowy chodnik (umożliwiający osobom niepełnosprawnym komunikację), uporządkowano teren w kierunku placu gospodarczego, wyremontowano istniejące chodniki, wprowadzono także zmiany w zieleni przed budynkiem.

Prace poprzedzone zostały wykonaniem koniecznych uzgodnień z administratorami sieci infrastruktury podziemnej, Wydziałem Ochrony Środowiska oraz dokonano zgłoszenia robót w Starostwie Powiatowym.

Wszystkie ww. prace wykonane zostały zgodnie z dokumentacją projektową.



# Spółdzielnia Mieszkaniowa „Gwarek” oferuje w Tarnowskich Górach

**Pomieszczenia do wynajęcia w Domu Kultury „Jubilat”, Osiedle „Przyjaźń”, ul. Litewska 22:**

- pomieszczenie o pow. 40,95 m<sup>2</sup>, parter,
- sala konferencyjno-widowiskowa o pow. 219,53 m<sup>2</sup>, parter, wejście główne, najem pon.-pt. w godz. od 8.00 do 20.00,
- sala lustrzana o pow. 81,31 m<sup>2</sup>, piętro, wejście główne, najem pn.-pt. w godz. od 8.00 do 20.00.

**Lokale użytkowe do wynajęcia:**

- Łotewska 9B, Osiedle Przyjaźń, pow. 192,77 m<sup>2</sup>,
- Okrzei 21, centrum, pow. 77,71 m<sup>2</sup>,
- Słoneczników 41, Osada Jana, pow. 117,14 m<sup>2</sup>, nowo wyremontowany i wyposażony lokal na I piętrze,
- Wyszyńskiego 139, Osiedle Przyjaźń, pow. 145,36 m<sup>2</sup>.

**Szczegóły ofert dostępne są na stronach internetowych**

**www.gwareksm.pl • www.nieruchomoscismgwarek.gratka.pl**

**oraz pod nr. tel. 32 390 54 12, 504 187 360 • pn. 8.00-16.00, wt.–pt. 7.00-15.00**

## APEL KOMENDANTA STRAŻY POŻARNEJ W TARNOWSKICH GÓRACH

W związku z pismem Komendanta Straży Pożarnej w Tarnowskich Górach, jakie wpłynęło do Spółdzielni, zawierającym prośbę o skuteczne i stałe informowanie mieszkańców o nakazach i zakazach dotyczących bezpieczeństwa przeciwpożarowego, cytujemy poniżej fragmenty tego pisma.

„Szczególną uwagę zwracamy na zakaz wykonywania czynności, które mogą spowodować pożar, jego rozprzestrzenianie się, utrudnianie prowadzenia działania ratowniczego lub ewakuacji (...). Jednym z najczęstszych naruszeń przepisów przeciwpożarowych w budynkach mieszkalnych, które mogą spowodować zagrożenie dla życia, zdrowia oraz mienia mieszkańców jest:

- składowanie materiałów palnych na drogach komunikacji ogólnej służących ewakuacji lub umieszczanie przedmiotów na tych drogach w sposób zmniejszający ich szerokość albo wysokość poniżej wymaganych wartości określanych w przepisach techniczno-budowlanych;
- składowanie materiałów palnych w pomieszczeniach technicznych, na nieużytkowanych poddaszach i strychach oraz na drogach komunikacji ogólnej w piwnicach;
- przechowywanie pełnych, niepełnych i opróżnionych butli przeznaczonych do gazów palnych na nieużytkowanych poddaszach i strychach oraz piwnicach;
- zamykanie drzwi ewakuacyjnych w sposób uniemożliwiający ich natychmiastowe użycie w przypadku pożaru lub innego zagrożenia powodującego konieczność ewakuacji;
- blokowanie drzwi i bram przeciwpożarowych w sposób uniemożliwiający ich samoczynne zamknięcie w przypadku powstania pożaru;
- lokalizowanie elementów wystroju wnętrz, instalacji i urządzeń w sposób zmniejszający wymiary drogi ewakuacyjnej poniżej wartości wymaganych w przepisach techniczno-budowlanych;
- garażowanie pojazdów silnikowych w obiektach i pomieszczeniach nieprzeznaczonych do tego celu, jeżeli nie opróżniono zbiornika paliwa pojazdu i nie odłączono na stałe zasilania akumulatorowego pojazdu;

- uniemożliwianie lub ograniczanie dostępu do:
  - a) gaśnic i urządzeń przeciwpożarowych,
  - b) przeciwwybuchowych urządzeń odciążających,
  - c) źródeł wody dla celów przeciwpożarowych,
  - d) urządzeń uruchamiających instalacje gaśnicze i sterujących takimi instalacjami oraz innymi instalacjami wpływającymi na stan bezpieczeństwa pożarowego obiektu,
  - e) wyjść ewakuacyjnych albo okien dla ekip ratowniczych,
  - f) wyłączników i tablic rozdzielczych prądu elektrycznego oraz kurków głównych instalacji gazowych,
  - g) krat zewnętrznych i okiennic, które zgodnie z przepisami techniczno-budowlanymi powinny otwierać się do wewnątrz mieszkania lub pomieszczenia.

Niezmiernie ważne jest przypomnienie mieszkańcom, że zabrania się przechowywania materiałów niebezpiecznych pożarowo w pomieszczeniach piwnicznych, na poddaszach i strychach, w obrębie klatek schodowych i korytarzy oraz w innych pomieszczeniach ogólnie dostępnych, jak również na tarasach, balkonach, loggiach.

Za materiały niebezpieczne uznaje się:

1. gazy palne;
2. ciecze palne o temperaturze zapłonu poniżej 328,15K (55°C) np. benzyna samochodowa;
3. materiały wytwarzające w zetknięciu z wodą gazy palne;
4. materiały zapalające się samorzutnie na powietrzu;
5. materiały wybuchowe i wyroby pirotechniczne;
6. materiały ulegające samorzutnemu rozkładowi lub polimeryzacji;
7. materiały mające skłonności do samozapalenia;
8. inne materiały, jeśli sposób ich składowania, przetwarzania lub innego wykorzystania może spowodować powstanie pożaru.”